

Verhaltensmaßnahmen zur Darmvorbereitung vor OP

Liebe Patientin,

nachfolgend sind einige Verhaltensmaßnahmen aufgeführt die Sie vor einem operativen Eingriff beachten sollten.

-2 Tage vor OP

folgende Nahrungsmittel dürfen sie zu sich nehmen

- klare Suppe
- Eier / Rühreier
- Tee / Kaffee
- Wasser ohne Kohlensäure
- kleine mengen Huhn / Fisch

folgende Nahrungsmittel dürfen sie **NICHT** zu sich nehmen

- Kohlensäure haltige Getränke
- Frucht Säfte
- Brot / Nudeln / Pizza
- Milch und Milchprodukte
- gebratene Speisen
- Gemüse

-1 Tag vor OP

dürfen sie zu sich nehmen

- bis 20.00 Uhr klare Suppe, Tee und Kaffee
- Sie sollten 3 Liter Wasser ohne Kohlensäure über den Tag verteilt bis 23.00 Uhr trinken

Dosierung für „PREPACOL“ (andere Mittel werden entsprechend aufgeführt)

1 Tag vor Operation

Spätestens um 18.00 Uhr nehmen sie die Lösung in ca. 70 ml Wasser verdünnt ein, unmittelbar danach trinken sie ein großes Glas Wasser.

3 bis 4 Stunden nach Einnahme der Lösung nehmen sie die 4 Tabletten unzerkaut mit etwas Wasser ein. Danach bitte nochmals ein Glas Wasser trinken.

Ab 23.00 Uhr bis zur Operation nichts mehr essen, trinken und rauchen. Sie müssen am Tag der Operation vollkommen nüchtern sein.